Programme Seniors +
Décembre 2023 – Avril 2024

Cafés-croissants		GRATUIT (1 boisson + 1 croissant)
Jeudi 07.12.2023	9h30	Auberge de la Couronne - Lessoc
Jeudi 07.03.2024	9h30	Auberge de l'Ange - Albeuve
Lotos		SANS INSCRIPTION
Mercredi 06.12.2023	15h00	Home de l'Intyamon
Mercredi 03.01.2024	15h00	Home de l'Intyamon
Mercredi 07.02.2024	15h00	Home de l'Intyamon
Mercredi 06.03.2024	15h00	Home de l'Intyamon
Mercredi 03.04.2024	15h00	Home de l'Intyamon
Gym seniors - Pro Senectute		Fr. 7.-/leçon
Inscriptions 026 347 12 93 ou sportetformation@fr.prosenectute.ch		
Mardi	15h30-16h30	Neirivue, halle de gym
Mercredi	14h00-15h00	Neirivue, halle de gym
Ateliers tricot		GRATUIT – SANS INSCRIPTION
Renseignements au 026 928 17 42 (Brigitte Martinet)		
Jeudi 07.12.2023	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Mardi 16.01.2024	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Jeudi 15.02.2024	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Mardi 12.03.2024	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Jeudi 11.04.2024	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Mardi 14.05.2024	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Cartes / jeux de sociétés		GRATUIT – SANS INSCRIPTION
Renseignements 079 230 73 60 (Claude Marguet) ou 079 349 79 28 (Simone Pythoud)		
Tous les lundis jusqu'au 29 avril 2024 - en alternance Neirivue (salle de l'école) - Albeuve (restaurant)		
Programme détaillé aux piliers publics, dans les restaurants et commerces		
Le Théâtre des 4 Heures		ENTREE LIBRE – COLLECTE
Mardi 12.12.2023	14h30-17h00	Salle communale Albeuve
Visite d'Electrobroc		GRATUIT – SUR INSCRIPTION
Renseignements au 079 352 03 85 (Jacqueline Beaud) Inscriptions au 026 928 40 40 ou commune@haut-intyamon.ch (jusqu'au 08.04.2024)		
Mercredi 17.04.2024	13h15-17h00	Place des Tilleuls, Albeuve

Les personnes non motorisées peuvent s'annoncer à l'administration communale 026 928 40 40
Retrouvez le programme sur https://www.haut-intyamon.ch/seniors