



Méditation Enfants & Parents

Un samedi par saison
de 9h à 11h30

20 avril
22 juin
21 septembre
21 décembre

2024



- Développer la confiance en soi, en l'autre, en la vie
- Accroître la tranquillité intérieure et l'ancrage
- Harmoniser le corps et l'esprit dans le moment présent

Grâce à...

La respiration consciente, le ressenti corporel, le yoga et le jeu

École de Lessoc et en nature selon la météo
Adulte 50.00 CHF Enfant 25.00 CHF

Juliane Torrent

Pédagogue par l'expérience en nature et enseignante
de méditation (Ripa Awareness Meditation)

Infos et inscriptions info@oeil-merveille.ch 076 561 47 13