

# Gymnastique Senior

Halle de gym de Neirivue



**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



Musclez vos jambes !

Alliez corps et esprit !

Gardez l'équilibre !

Equilibre – Mobilité – Renforcement musculaire – Coordination

Lieu : Neirivue, Halle de gym, Route de l'Intyamon

Tarif : CHF 7.- / leçon

Jours et horaires : Mardi 15h45-16h45 / Mercredi 14h-15h

Monitrices esa : Anita Raboud / Martine Geinoz



Inscriptions / renseignements :

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg

026 347 12 93 / [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)

[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

Avec le soutien de :



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Ces cours sont subventionnés par l'Office fédéral des assurances sociales car ils favorisent tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.