



## Programme Seniors + Mai-novembre 2023

<b>Cafés-croissants</b> GRATUIT (1 boisson + 1 croissant)		
Inscriptions 026 928 40 40 ou commune@haut-intaymon.ch		
Mardi 06.06.2023	9h30	Auberge de l'Ange - Albeuve
Jeudi 21.09.2023	9h30	Auberge du Lion d'Or - Neirivue
<b>Gym seniors - Pro Senectute</b> Fr. 7.-/leçon		
Inscriptions 026 347 12 93 ou sportetformation@fr.prosenectute.ch		
Mardi	15h45-16h45	Neirivue, halle de gym
Mercredi	14h00-15h00	Neirivue, halle de gym
<b>Randonnées douces</b> Sandrine Amey Fr. 10.-/randonnée		
Inscriptions 079 241 60 27 (Guy Grangier)		
Mercredi 21.06.2023	8h20-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 05.07.2023	8h20-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 16.08.2023	13h30-16h45	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 13.09.2023	8h20-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Mercredi 11.10.2023	8h20-11h30	Place des Tilleuls - Albeuve
<b>Ateliers tricot</b> GRATUIT		
Renseignements 079 856 73 24 (Roxana Vasile)		
Jeudi 11.05.2023	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
Mardi 20.06.2023	14h00-17h00	Bibliothèque de l'Intyamon - Albeuve
<b>Balades en calèche</b> GRATUIT		
Inscriptions 079 352 03 85 (Jacqueline Beaud) - à chaque fois, goûter pour tous à la fin de la balade		
Jeudi 25.05.2023	14h30-15h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Jeudi 29.06.2023	14h30-15h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Jeudi 14.09.2023	14h30-15h30	Place des Tilleuls - Albeuve
Jeudi 19.10.2023	14h30-15h30	Place des Tilleuls - Albeuve
<b>Soirées patois</b> (consommations payantes)		
Renseignements 079 463 70 26 (François Fracheboud)		
2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> jeudi - chaque mois	19h30	Auberge de la Couronne - Lessoc
<b>Cartes / jeux de sociétés</b> GRATUIT		
Renseignements 079 230 73 60 (Claude Marguet) ou 079 349 79 28 (Simone Pythoud)		
Reprise après la bénichon des villages, tous les lundis, en alternance Neirivue-Albeuve		
Programme détaillé disponible en temps voulu aux piliers publics et sur haut-intyamon.ch		

Les personnes non motorisées peuvent s'annoncer à l'administration communale 026 928 40 40  
Retrouvez le programme sur <https://www.haut-intyamon.ch/sante-social-et-petite-enfance/seniors>